

PHOTOTREKKING A LA VAL D'ARAN



Descripció de la zona i accés

La Val d'Aran és una vall d'origen glaciària situada a l'extrem nord-oest del territori català. Limita per l'oest amb Aragó, amb França pel nord i per el sud i est, amb la comarca del Pallars Jussà i l'Alta Ribagorça. El clima atlàntic que la caracteritza fa que tant la meteorologia com la vegetació sigui molt contrastada respecte a la resta de Catalunya i generalment es fa notar només traspasar el Túnel de Vielha.

Al llarg del territori boscos caducifolis i de coníferes, s'alternen de tant en tant amb prats alpins i subalpins, mentre que la part baixa queda marcada d'un extrem a l'altre per el Riu Garona, que neix al Pla de Beret i ressegueix tot el territori aranès fins a França, on es fa navegable i en especial *Burdeux*, on desemboca. Set espectaculars valls conformen la seva geografia i donen nom al territori (no en va Val d'Aran vol dir vall de valls en eusquera).

En quant a la fauna destaquen els mamífers terrestres com la llebre de bosc, l'esquirol, el cabirol, l'isard, el senglar i l'ós bru, però no cal oblidar altres animals com el gall fer, el trencau i la perdiu blanca, entre les aus i el llargardaix aranès i el tritó pirenaic, pel que fa als amfibis.



Per arribar a la Val d'Aran hi ha dues possibilitats: s'accedeix per l'est a través del Port de la Bonaigua, tancat a vegades a l'hivern a causa de les fortes nevades i l'acumulació de neu sobtada a la carretera, que s'agafa a Esterri d'Àneu, la vall veïna. Una altra opció i potser la més coneguda és a través del Túnel de Vielha, al sud.

Un cop traspasat el túnel, el paisatge canvia sobtadament: la vall s'estreta, l'aire és més fresc i si la nostra visita és hivernal, la neu segurament ens acompanyarà des del primer instant. No es triga a tenir la primera vista de la vall, amb els petits pobles repartits a banda i banda del riu i muntanya amunt. Cap a la dreta el Naut Aran (Alt Aran), amb la seva culminació a la coneguda estació d'esquí Baqueira Beret. Cap l'esquerra el Baish Aran, que porta cap a les portes de França i davant nostre el Mitjaran, amb la capital, Vielha. Al nostre voltant, infinites muntanyes semblen alçar-se i rodejar-nos. Algunes de les més altes són el Tuc de Molières (3010 m), el Gran Tuc de Colomers (1933 m) i el Montardo (2833 m).



El Phototrekking d'hivern:

Montgarri

El santuari de Montgarri es troba en un entorn privilegiat de la Vall d'Aran. A tocar del riu Noguera Pallaresa, es flanquejat per altes muntanyes, boscos de pi negre i pastures, alhora que es troba allunyat del soroll i el moviment de qualsevol població propera. Recórrer els 6km que porten des del Pla de Beret fins l'actual refugi Amics de Montgarri ens mostra una paleta de colors i olors canviant amb el pas de les estacions.



Programa

Divendres

19h Arribada a la Vall d'Aran i benvinguda al Refugi Rosta

Breu explicació de la Vall d'Aran i presentació del Phototrekking

Visita al Museu del Pirineisme i projecció

Sopar



Dissabte

Matí

Esmorzar

Inici de l'excursió fotogràfica

L'excursió no té durada determinada. Ens prendrem tot el temps que sigui necessari per fotografiar els paisatges i diferents subjectes que podem trobar al llarg del camí.

--- Dinar de Pícnic ---

Sobretaula de fotografia de natura i nocturna

Tarda

Un cop arribats al refugi i després d'un refrigeri, farem un passeig per la zona i visitarem el poble abandonat de Montgarri.

Nit.

Després de sopar, tot aquell qui ho desitgi, sortirem a fotografiar el paisatge nevat sota les estrelles.

Diumenge

Esmorzar al refugi

Excursió de tornada a Beret. Tornarem per un camí diferent, de manera que veurem el paisatge des d'un altre punt de vista.

Cloenda del Phototrekking



Dormir

L'allotjament per divendres es en règim de pensió completa i pícnic al Refugi Rosta, situat al poble de Salardú, en un entorn privilegiat amb vistes a la glacera de l'Aneto. En el mateix hostel/refugi tenim el Pyren Museum: el museu del pirineisme, on es mostren diferents estris i útils relacionats amb el muntanyisme i els pirineus al llarg del temps i compta amb un breu audiovisual de fotografies antigues en 3D.

La nit de dissabte la passarem al refugi Amics de Montgarri, amb règim de pensió completa (sopar, dormir i esmorzar). Situat en un enclavament natural i allunyat de tota població, ens sentirem immersos en la natura. Al tractar-se d'un refugi de muntanya, el dormitori és una habitació comunal, amb nòrdics. No cal dur sac de dormir, però sí que es fa necessari l'ús de sac-llençol. De no comptar amb un, es pot comprar per 3€ en el mateix refugi.



Preu

El preu individual es de 250 € per persona.

Antics alumnes i acompanyants no fotògrafs 235€.

El preu inclou el guiatge i l'acompanyament, així com l'assessorament fotogràfic durant les excursions. També s'inclouen els allotjaments i totes les dietes especificades en aquest document (dinars, sopars i esmorzars), així com el material per a l'excursió amb raquetes de neu.

El preu no inclou despeses personals, desplaçaments d'anada i tornada a la Vall d'Aran, equipament fotogràfic ni sacs-llençol qui no en tingui (es poden adquirir per 3€ al mateix refugi).

Grup

Experiència pensada per un grup reduït d'entre 6-10 persones.

Recomanacions

El recorregut és circular i d'un total de 11km (meitat d'anada, en baixada i meitat de tornada, en pujada) i només 215 m de desnivell. Les excursions plantejades no suposen un repte especial en quant a dificultat, però cal recordar que ens mourem amb raquetes de neu i si no estem acostumats al tipus de terreny (neu, gel, etc.) cal extremar les precaucions. A més, com a qualsevol activitat de muntanya, es fa necessari portar tot el material citat a continuació:

- Roba i calçat còmode i de muntanya (roba tèrmica, pantalons impermeables i resistents, botes de muntanya).

- Abric per les nits i en cas de pluja, neu o fred (anorac o paravents, forro polar, gorro, buf i guants).
- Equip fotogràfic (càmera, trípode, objectius, etc.)
- Llanterna i/o frontal.
- Quelcom de menjar i beure a la motxilla.

--- ES IMPORTANT COMPROBAR EL MATERIAL ABANS DE SORTIR DE CASA ---

Pel que fa al material fotogràfic, porteu tot allò que penseu que podeu necessitar. A mode de suggerència, em prenc la llibertat de crear un petit llistat del material que trobo interessant de dur en cas de comptar amb ell (repeteix, no és material obligatori, però si recomanable):

- Càmera rèflex o *mirrorless*
- Diversos objectius (angular, tele, macro)
- Trípode
- Filtres polaritzador, densitat neutre i degradat
- Cable disparador

* Els qui vulguin fotografiar de nit, si que requeriran trípode, objectiu angular i cable disparador per poder realitzar aquesta activitat.

Contacte

Marta Bretó, fotògrafa de natura i guia de muntanya.
661435760

info@martabreto.com

www.martabreto.com



© Marta Bretó - www.martabreto.com