

# PHOTOTREKKING DE PRIMAVERA

## VALL DE NÚRIA



### Data proposta

19, 20 i 21 de maig de 2017

### Descripció de la zona i accés

La Vall de Núria se situa a 2000 metres d'alçada del nivell del mar, a la vessant Sud dels Pirineus Catalans. Al seu epicentre trobem el Santuari de Núria, on es troba la verge homònima i lloc on es va signar el primer Estatut d'Autonomia de Catalunya. A més de ser un indret d'especial interès històric i religiós, funciona durant els mesos d'hivern com a estació d'esquí. Durant la resta de l'any, podem gaudir de diferents rutes i senders, així com de la flora i fauna d'alta muntanya. En quant a flora destaquen els marcòlics groc i vermell, que donen el símbol al logotip de la vall, mentre que en fauna destaquen els grans ungulats com l'isard i el mufló, així com l'omnipresent marmota alpina.





Per arribar a la Vall de Núria s'accedeix a través de la carretera que porta a Puigcerdà, però haurem de deixar els vehicles a Ribes de Freser o a Queralbs, ja que l'única manera d'accedir amb transport fins a la vall és agafant el tren cremallera. Una altra opció és caminar a través del sender que porta de Queralbs a Núria, resseguint de ben a prop el camí que fa el cremallera i que passa a tocar del riu Freser. És un camí d'inici relaxat, però que en seguida ens farà pujar per costerudes pendents i de tant en tant acompanyats per algun salt d'aigua. Al final del recorregut, sempre impacta la primera visió de la vall, presidida per el santuari de Núria reflectit en el llac i l'olla de muntanyes que l'envolta. Si fem l'ascensió fins a aquest punt en cremallera, aquest emet un crit en forma de xiulet que ressona per tota la vall just en aquest moment. Les primeres i últimes hores del dia seran especialment interessants per a l'observació de la fauna, ja que és quan la majoria de turistes marxen o bé encara no han arribat i els animals es passegen sense por per les zones més baixes, a vegades fins i tot, a escassos metres del santuari.



Cal destacar també la nit a Núria, ja que al no patir la sobreexplotació a la que altres indrets similars estan sotmesos a causa de la inacabable construcció de zones



residencials i la millora dels accessos per carretera, quan marxi el sol podrem gaudir d'un cel sense gairebé cap evidència de contaminació lumínica (tret de la il·luminació pròpia del santuari). Això permet gaudir del cel nocturn d'una manera especial, facilitant l'observació de la Via Làctia i de possibles meteors (coneguts comunament com a estrelles fugaces). Aquells que ho desitgin, podran aprofitar la nit per sortir a observar o inclús retratar aquests fenòmens.



## Allotjament

Per assegurar la major comoditat possible, aquest Phototrekking compta amb els apartaments dúplex superior com a allotjament. Situat a l'edifici annex al Santuari de la Vall de Núria, compta amb habitacions còmodes i molt complertes, amb capacitat fins a 6 persones per habitació.

Al mateix edifici de l'hotel tenim el restaurant, on esmorzarem i soparem i comptem amb un petit bar on reposar i comentar les fotografies obtingudes.

## Rutes i excursions:

La Vall de Núria compta amb un alt nombre de propostes per al senderista, tant per als poc acostumats a caminar com per als més experimentats. Aquí podeu veure una mostra d'algunes de les propostes previstes per al nostre Phototrekking (s'escollirà la millor combinació de rutes en funció de la forma física i interès dels participants):

### Núria – Noucreus (2h 30 min)

Aquesta muntanya rep el seu nom per les característiques nou creus que s'alcen al seu cim, situat a 2799 m. El camí d'accés puja per la vall de la coma del Noucreus, una zona molt planera que al tram final ens porta per una costeruda pedrera fins que arribem a les creus.

### Vall d'Eina (50 min)

La Vall d'Eina és poder una de les més poc freqüentades de la zona. Poder es degut a aquest aspecte que és molt fàcil trobar-se amb un Isard de sobte, enmig del mateix camí. Una excursió planera recorre el fons de la vall.



### Núria – Pic de l'Àliga (1h 15 min)

L'ascensió no és complicada i un cop al cim, caminant una estona per la carena podem arribar fàcilment al cim contigu: el Fontnegra o fins i tot el Torreneules. A les zones més altes i a l'obaga, encara és possible veure alguna clapa de neu a l'inici de l'estiu. Des del cim del Pic de l'Àliga, tindrem una excel·lent panoràmica de l'entorn immediat del santuari i les muntanyes que l'envolten.

### Bosc de Sant Gil

No tot són valls i muntanyes pelades, a Vall de Núria també hi ha bosc. El bosc de Sant Gil ens porta per un recorregut ombrívol a través d'una pineda de pi negre fins a la Cova de Sant Gil, on aquest pastor va trobar la imatge de la Verge de Núria.

### Bosc de la Verge i Via Crucis (1h)

Breu recorregut per un sender de bosc que porta a l'inici de les valls del Noufons i Noucreus i que, després d'un desviament a la dreta, talla per dins del bosc fins a l'alberg del Pic de l'Àliga. Un cop allà, descendim a través de la pista que recorre una sèrie d'escultures amb forma de creu ens porten de nou fins al santuari.

### Núria – Puigmal (2h 45min)

El Puigmal és una muntanya força emblemàtica de Catalunya, descrita per Mossèn Cinto Verdaguer com un dels pètals de la Gran Magnòlia (referint-se al seu estimat Pirineu). Sortint des de l'esplanada del Santuari sortirem en direcció al Finestrelles, podent pujar per el Bosc de Sant Gil. Passarem per la coma de l'embut, fins a la pedrera final que ens durà al cim del Puigmal (2913 m).



## Horari aproximat

### Divendres

19'30 Punt de trobada a la recepció de l'hotel de la Vall de Núria

20h Benvinguda i presentació del Phototrekking

21h Sopar

Nit: Si les condicions meteorològiques son favorables, els participants que ho desitgin podrem fotografiar els estels.

### Dissabte

Excursió fotogràfica (dia sencer)

Dinar tipus pícnic durant la ruta

21h Sopar

Nit: novament, aquells participants interessants podran fotografiar el paisatge de nit

### Diumenge

Matí: Excursió fotogràfica

Dinar i cloenda del phototrekking



## Preu

250€ per persona → Preu general

235€/persona → Preu especial fidelitat antics alumnes i no fotògrafs.

El preu inclou l'allotjament, sopars i esmorzars. També inclou el bitllet del tren cremallera (anada i tornada), ús del telecabina, l'assegurança, el guiatge de les excursions i les lliçons fotogràfiques sobre el terreny, així com les sortides nocturnes.

El preu no inclou els àpats de pícnic durant la ruta (dinars), que es podran adquirir entre una selecció àmplia d'entrepans i begudes a la sala finestrelles de Vall de Núria.

## Recomanacions i material necessari

- Roba i calçat còmode i de muntanya (aconsellable que sigui impermeable)
- Abric per les nits i en cas de pluja (anorak , forro polar, gorro, i guants)
- Equip fotogràfic (càmera, trípode, objectius, etc.)
- Llanterna i/o frontal per la nit
- Sucres ràpids (xocolatines, barretes energètiques o similars) i aigua.



## Grup

Experiència per a un grup de mínim 4 participants i un màxim de 10.

## Política de cancel·lació

En el cas de no arribar al mínim de participants aquesta activitat pot ser anul·lada amb un retorn íntegre de l'import per al participant.

En cas de cancel·lació part del participant es farà un retorn parcial del preu de l'activitat, amb una penalització del percentatge sobre el preu total.

- Entre 10 i 15 dies abans de l'activitat: 5%
- Entre 3 i 10 dies abans de l'activitat: 15%
- Dins de 48h abans 25%
- No presentació a l'activitat: no hi ha retorn parcial ni total \*

\* De tractar-se d'un anul·lament degut a una causa major justificada podem intentar trobar una solució o alternativa com intercanviar-la per una activitat futura però en tot cas serà impossible recuperar l'import de l'allotjament, àpats i cremallera.

## Contacte

Marta Bretó, fotògrafa de natura i guia de muntanya.

661435760

[info@martabreto.com](mailto:info@martabreto.com)

[www.martabreto.com](http://www.martabreto.com)

