PHOTOTREKKING DE VERANO EN EL LAGO DE MALNIU

Descripción de la zona y acceso

El lago de Malniu se encuentra en la comarca de la Cerdanya. El conocido como el gran valle del Pirineo por ser de los más extensos de Europa, está formado por un hundimiento tectónico en la cordillera de los Pirineos que se encuentra dividido entre Francia y Cataluña, aproximadamente en un 50% de su totalidad. Este amplio valle se encuentra rodeado de altas montañas, la altura de las cuales oscila entre los dos mil y los casi tres mil metros. Además, se trata de uno de los pocos valles pirenaicos que transcurre de este a oeste y no de norte a sur o de sur a norte como es habitual.

El conjunto montañoso se completa a través de la Sierra del Cadí, la Sierra del Moixeró y otros macizos más orientales como la Tosa d'Alp y el Puigllançada y el macizo del Pedraforca, ya dentro del Berguedá.

En cuanto a flora destacan los contrastes entre rasgos más bien mediterráneos y los prados alpinos, pasando por bosques boreales de pino rojo y bosques de coníferas subalpinos, de pino negro y abeto.

Si hablamos de fauna destacan los mamíferos terrestres como el rebeco y el corzo la pero no hay que olvidar que tiempo atrás esta era zona de lobos, linces y osos. Otros animales como el urogallo y el quebrantahuesos pueden ser vistos si se tiene suerte y por supuesto también se pueden ver un gran número de insectos y algunos pequeños anfibios.

Pera llegar a Malniu se accede desde la N-260. En el pueblo de Ger se toma el desvío hacia Meranges. Hay que pasar el pueblo y seguir la pista forestal marcada hacia el refugio de Malniu (10km). El último tramo de pista es estrecho y pedregoso, pudiendo asustar a quienes lleven vehículos de suelos bajos, pero es accesible por vehículos de todo tipo.

Una vez arriba encontraremos una explanada para aparcar a pie del mismo refugio. Los meses de verano y los fines de semana el parking es de pago y tiene un coste simbólico de unos 3€ para ayudar a mantener la zona.

El Phototrekking de invierno:

Malniu

Cuentan las leyendas que los sábados por la noche pueden verse docenas de mujeres llegan al lago de Malniu volando en sus escobas. No son más que brujas que se acercan al lugar con intención de celebrar sus aquelarres entorno a sus aguas. A parte de estos estrambóticos personajes, también se dice que en la zona viven las Encantadas, que lavan sus ropas en el lago. Se dice que si alguien consiguiera robar una de sus sábanas se haría rico en abundancia.

El phototrekking de verano consiste en un fin de semana apacible rodeados de naturaleza y fotografía. Los recorridos son muy sencillos y para todos los públicos. La estrella del fin de semana será sin duda la excursión nocturna del sábado, en la que fotografiaremos el lago de Malniu bajo miles de estrellas. Accederemos al lago a media tarde y con un pícnic en la mochila. Fotografiaremos el entorno con diferentes luces hasta que se vaya poniendo el Sol y salgan las estrellas. De vuelta, bajaremos con la única luz de nuestros frontales hasta llegar de nuevo al refugio.

Programa

Viernes

19h Llegada a Malniu y bienvenida en el Refugio

Breve explicación y presentación del Phototrekking

Cena y fotografías nocturnas en el estanyol de tarterès

Sábado

Mañana

Desayuno

Revisión de fotografías de la noche anterior

Excursión-paseo rodeando el Estanyol de Tarterès para fotografiar la flora y fauna (sobretodo mariposas, libélulas y algún pequeño amfibio).

--- Comida en el refugio---

Sobremesa de fotografía de naturaleza y nocturna

Tarde y noche

Ascenderemos a través de un sendero de pino negro hacia el lago de Malniu.

Llegaremos con luz de día y buscaremos una buena localización para fotografiar

tanto la puesta de Sol como las nocturnas. Si tenemos suerte y no hace viento, podremos ser testigos del reflejo de las estrellas sobre la superficie del lago.

Cena tipo picnic

Domingo

Desayuno en el refugio

Breve paseo por las inmediaciones del refugio.

Comida en el refugio y revisión de fotografías.

Fin del Phototrekking.

Dormir

El refugio de Malniu es propiedad del Ayuntamiento de Meranges y fue inaugurado en 1954. **E**stá situado a los pies del Puigpedrós, cumbre más alta de la Cerdanya catalana, y junto a los estanques de Malniu, a 2.138 m de altura, y dentro de la Reserva Nacional Cerdanya - Alt Urgell, en el municipio de Meranges.

Se trata de un refugio guardado con 54 plazas repartidas en literas con colchones, mantas y almohadas. Cuenta con aseos secos en el interior del refugio. También WC y duchas de agua caliente en el exterior, a 25 metros, en temporada de verano.

Precio

Tarifa general: 200€
Antiguos alumnos, miembros de ACAF y no fotógrafos: 190€

El precio incluye el guiaje y acompañamiento, así como el asesoramiento fotográfico durante las excursiones. También se incluyen los alojamientos y todas las dietas especificadas en este documento (comidas, cenas y desayunos).

El precio no incluye gastos personales, desplazamientos de acceso y regreso a Malniu, equipamiento fotográfico ni saco de dormir.

Grupo

Experiencia pensada para un grupo reducido de entre 6-10 personas.

Recomendaciones

Las excursiones planteadas no suponen un reto especial en cuanto a dificultad, puesto que tenemos un paseo en plano y una excursión de poco más de 100 metros de desnivel. pero hay que recordar que nos encontramos en la montaña y que por lo tanto es necesario llevar todo el material citado a continuación:

- Ropa y calzado cómodo y de montaña (ropa térmica, pantalones resistentes, botas de montaña).
- Abrigo (anorak y/o cortavientos, forro polar o plumas, gorro y guantes).
- Equipo fotográfico (cámara, trípode, objetivos, baterías, etc.)

- Saco de dormir (hay mantas y cojines en el refugio)
- Linterna y/o frontal.
- Algo de comer y beber en la mochila.

--- ES IMPORTANTE COMPROBAR EL MATERIAL ANTES DE SALIR DE CASA ---

En cuanto al material fotográfico, traed todo aquello que penséis que podéis necesitar. A modo de sugerencia, me tomo la libertad de crear un pequeño listado de material que creo interesante llevar en el caso de contar con él (no es material obligatorio, pero sí recomendable):

- Cámera réflex o *mirrorless*
- Diversos objetivos (angular, tele, macro)
- Trípode
- Filtros polarizador y degradado
- Cable disparador

* Los que quieran fotografiar de noche, si que requerirán trípode, objetivo angular y cable disparador para poder realizar esta actividad.

Contacto

Marta Bretó, fotógrafa de naturaleza y guía de montaña.
bretoart@gmail.com // info@martabreto.com
www.martabreto.com
661435760

** Todas las fotografías de este PDF se han tomado en Malniu.*