

PHOTOTREKKING D'ESTIU ALS LLACS DE MALNIU



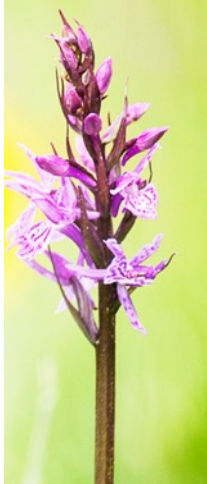
© Marta Bretó www.martabreto.com

Descripció de la zona i accés

El llac de Malniu es troba a la comarca de la Cerdanya. Coneguda com la gran vall del Pirineu per ser de les més extenses d'Europa, està formada per un enfonsament tectònic a la serralada dels Pirineus que es troba dividit entre França i Catalunya aproximadament en un 50% de la seva totalitat. Aquesta ampla vall es troba envoltada d'altres muntanyes, l'alçada de les quals oscil·la entre els dos mil i els gairebé tres mil metres. A més, es tracta d'una de les poques valls pirinenques que transcorre d'est a oest i no de nord a sud o de sud a nord com és habitual.

El conjunt muntanyós es completa a través de la Serra del Cadí, la Serra del Moixeró i altres massissos més orientals com la Tosa d'Alp i el Puigllançada i el massís del Pedraforca, ja dins del Berguedà.

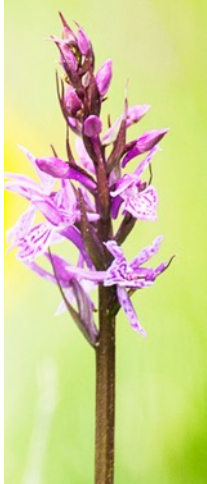
Pel que fa a la flora destaquen els contrastos entre trets més aviat mediterranis i els prats alpins, passant per boscos boreals de pi roig i boscos de coníferes subalpins, de pi negre i avet.



Si parlem de fauna destaquen els mamífers terrestres com l'isard i el cabirol la però no cal oblidar que temps enrere aquesta era zona de llops, linxs i óssos. Altres animals com el gall fer i el trençalòs poden ser vistos si es té sort i per descomptat també es poden veure un gran nombre d'insectes i alguns petits amfibis.



Per arribar a Malniu s'accedeix des de la N-260. Al poble de Ger es pren el desviament cap a Meranges. Cal passar el poble i seguir la pista forestal marcada cap al refugi de Malniu (10km). L'últim tram de pista és estret i pedregós, podent espantar als que portin vehicles baixos, però a poc a poc és accessible per vehicles de tota mena. Un cop a dalt trobarem una esplanada per aparcar a peu del mateix refugi. Els mesos d'estiu i els caps de setmana el pàrquing és de pagament i té un cost simbòlic d'uns 3 € per ajudar a mantenir la zona.



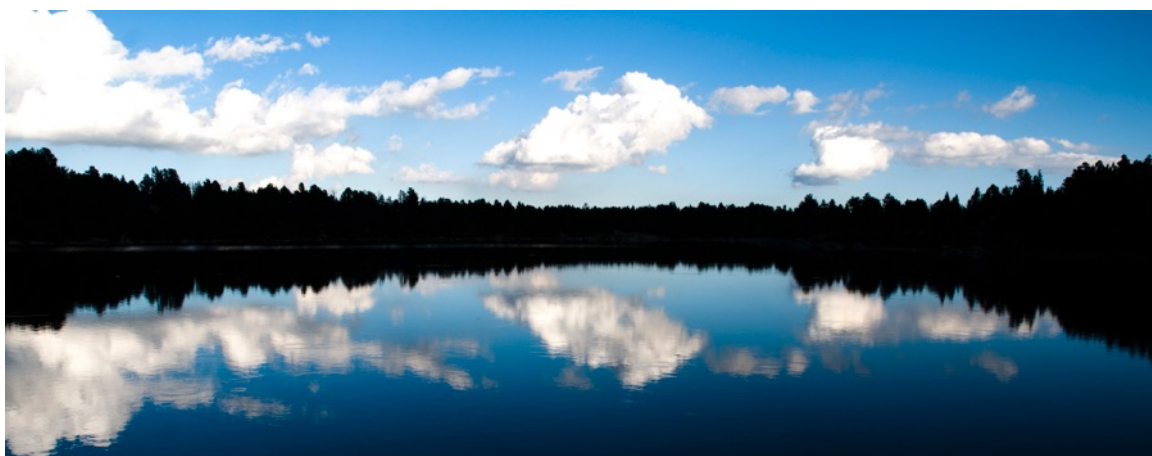
El Phototrekking d'estiu:

Malniu

Expliquen les llegendes que els dissabtes a la nit es poden veure dotzenes de dones que arriben al llac de Malniu volant en les seves escombres. No són més que bruixes que s'acosten al lloc amb intenció de celebrar els seus aquelarres entorn a les seves aigües. A part d'aquests estrambòtics personatges, també es diu que a la zona hi viuen les Encantades, dones màgiques que renten la roba al llac. Es diu que si algú aconseguís robar una de les seves llençols es faria ric en abundància.



El Phototrekking d'estiu consisteix en un cap de setmana tranquil envoltats de natura i fotografia. Els recorreguts són molt senzills i per a tots els públics. L'estrella del cap de setmana serà sens dubte l'excursió nocturna de dissabte, en què fotografiarem el llac de Malniu sota milers d'estrelles. Accedirem al llac a mitja tarda i amb un pícnic a la motxilla. Fotografiarem l'entorn amb diferents llums fins que es vagi posant el Sol i surtin les estrelles. De tornada, baixarem amb l'única llum dels nostres frontals fins arribar de nou al refugi.



Programa

Divendres

19h Arribada a Malniu i benvinguda al Refugio
Breu explicació i presentació del Phototrekking
Sopar i fotografies nocturnes a l'Estanyol de Tarterès

Dissabte

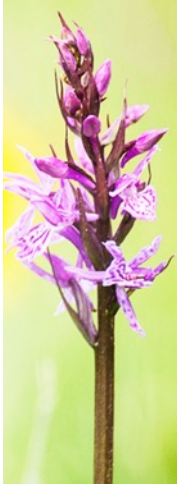
Matí

Esmorzar al refugi
Revisió de fotografies de la nit anterior
Excursió-passeig rodejant l'Estanyol de Tarterès per fotografiar la flora i fauna (sobretot papallones, libèl·lules i algun petit amfibi).
--- menjar en el refugi---
Sobretaula de fotografia de natura i nocturna



Tarda i nit

Pujarem a través d'un sender de pi negre cap al llac de Malniu. Arribarem amb llum de dia i buscarem una bona localització per fotografiar tant la posta de Sol



com les nocturnes. Si tenim sort i no fa vent, podrem ser testimonis del reflex de les estrelles sobre la superfície del llac.



Diumenge

Esmorzar al refugi

Breu passeig per les immediacions del refugi.

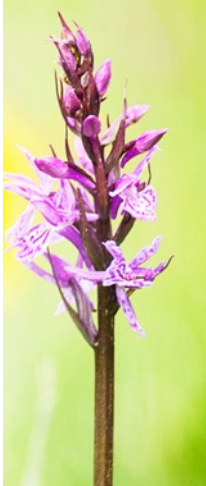
Menjar al refugi i revisió de fotografies.

Fi del Phototrekking.

Dormir

El refugi de Malniu és propietat de l'Ajuntament de Meranges i va ser inaugurat el 1954. Està situat als peus del Puigpedrós, cim més alt de la Cerdanya catalana, i al costat dels estanys de Malniu, a 2.138 m d'alçada, i dins de la Reserva Nacional Cerdanya - Alt Urgell, al municipi de Meranges.

Es tracta d'un refugi guardat amb 54 places repartides en lliteres amb matalassos, mantes i coixins. Compta amb lavabos secs a l'interior del refugi. També WC i dutxes d'aigua calenta a l'exterior, a 25 metres, en temporada d'estiu.





Preu

Phototrekking complet: 200 €

Phototrekking una nit (Nit de dissabte): 165 €

Antics alumnes, acompanyants i no fotògrafs 5% descompte.

El preu inclou el guiatge i acompanyament, així com l'assessorament fotogràfic durant les excursions. També s'inclouen els allotjaments i totes les dietes especificades en aquest document (dinars, sopars i esmorzars).

El preu no inclou despeses personals, desplaçaments d'accés i retorn a Malniu, equipament fotogràfic ni sac de dormir.

Grup

Experiència pensada per un grup reduït d'entre 6-10 persones.

Recomanacions

Les excursions plantejades no suposen un repte especial pel que fa a dificultat, ja que tenim un passeig en pla i una excursió de poc més de 100 metres de desnivell. però cal recordar que ens trobem a la muntanya i que per tant cal portar tot el material citat a continuació:

- Roba i calçat còmode i de muntanya (roba tèrmica, pantalons resistents, botes de muntanya).
- Abrid (anorak i/o paravents, forro polar o plumó, gorro i guants).



- Equip fotogràfic (càmera, trípode, objectius, bateries, etc.)
- Sac de dormir (al refugi hi ha mantes i coixí)
- Llanterna i/o frontal.
- Alguna cosa de menjar i beure a la motxilla.

--- ES IMPORTANT COMPROBAR EL MATERIAL ABANS DE SORTIR DE CASA ---

Pel que fa al material fotogràfic, porteu tot allò que penseu que podeu necessitar. A manera de suggeriment, em prenc la llibertat de crear un petit llistat de material que crec interessant portar en el cas de comptar amb ell (no és material obligatori, però sí recomanable):

- Càmera rèflex o *mirrorless*
- Diversos objectius (angular, tele, macro)
- Trípode
- Filtres polaritzador i degradat
- Cable disparador

* Els que vulguin fotografiar de nit, si que requeriran trípode, objectiu angular i cable disparador per poder realitzar aquesta activitat.

Contacte

Marta Bretó, fotògrafa de natura i guia de muntanya.

bretoart@gmail.com // info@martabreto.com

www.martabreto.com

661435760



* Totes las fotografies d'aquest PDF s'han realitzat a Malniu.