

# PHOTOTREKKING DE PRIMAVERA

## Valle de Núria



### Fecha propuesta

27, 28 y 29 de mayo de 2016

### Descripción de la zona y acceso

El Valle de Nuria se sitúa a 2000 metros de altura del nivel del mar, en la vertiente Sur de los Pirineos Catalanes. En su epicentro encontramos el Santuario de Núria, donde se encuentra la virgen homónima y lugar donde se firmó el primer Estatuto de Autonomía de Cataluña. Además de ser un lugar de especial interés histórico y religioso, funciona durante los meses de invierno como estación de esquí. Durante el resto del año, podemos disfrutar de diferentes rutas y senderos, así como de la flora y fauna de alta montaña. En cuanto a flora destacan el martagón amarillo y el rojo, que dan el símbolo al logotipo del valle, mientras que en fauna destacan los grandes ungulados como el rebeco y el muflón, así como el omnipresente marmota alpina.





Para llegar al Valle de Núria se accede a través de la carretera que lleva a Puigcerdà, pero tendremos que dejar los vehículos en Ribes de Freser o Queralbs, ya que la única manera de acceder con transporte hasta el valle es cogiendo el tren cremallera. Otra opción es caminar a través del sendero que lleva de Queralbs a Núria, siguiendo de cerca el camino que hace el cremallera y que pasa junto al río Freser. Es un camino de inicio relajado, pero que en seguida nos hará subir por empinadas pendientes y de vez en cuando acompañados por algún salto de agua. Al final del recorrido, siempre impacta la primera visión del valle, presidido por el santuario de Núria reflejado en el lago y la olla de montañas que lo rodea. Si hacemos la ascensión hasta este punto en cremallera, éste emite un fuerte sonido en forma de silbato que resuena por todo el valle justo en este momento. Las primeras y últimas horas del día serán especialmente interesantes para la observación de la fauna, ya que es cuando la mayoría de turistas marchan o bien aún no han llegado y los animales se pasean sin temor por las zonas más bajas, a veces hasta escasos metros del santuario.



Cabe destacar también la noche en Nuria, ya que al no sufrir la sobreexplotación a la que otros lugares similares están sometidos debido a la interminable construcción de zonas residenciales y la mejora de los accesos por carretera, cuando se vaya el sol podremos disfrutar de un cielo sin casi ninguna evidencia de contaminación lumínica (excepto la iluminación propia del santuario). Esto permite disfrutar del cielo nocturno de una manera especial, facilitando la observación de la Vía Láctea y de posibles meteoros (conocidos comúnmente como estrellas fugaces).

Aquellos que lo deseen, podrán aprovechar la noche para salir a observar o incluso retratar estos fenómenos.



## Alojamiento

Para asegurar la mayor comodidad posible, este Phototrekking cuenta con el hotel como alojamiento. Situado en el edificio anexo al Santuario de la Vall de Núria, cuenta con habitaciones cómodas y muy completas, con calefacción, baño completo, secador de pelo, TV vía satélite, teléfono y wi-fi gratuito.

En el mismo edificio del hotel tenemos el restaurante, donde almorzaremos y cenaremos y contamos con un pequeño bar donde reposar y comentar las fotografías obtenidas.

## Rutas y excursiones:

El Valle de Nuria cuenta con un alto número de propuestas para el senderista, tanto para los poco acostumbrados a caminar como para los más experimentados. Aquí puede ver una muestra de algunas de las propuestas previstas para nuestro Phototrekking (se escogerá la mejor combinación de rutas en función de la forma física e interés de los participantes):

### Núria – Noucreus (2h 30 min)

Esta montaña recibe su nombre por las características nuevo cruces que se alcanzan cerca de su cima, situada en 2799 metros de altura. El camino de acceso sube por el valle de la coma del Noucreus, una zona muy llana que en el tramo final nos lleva por una empinada cantera hasta que llegamos a las cruces.



### Vall d'Eina (50 min)

El Valle de Eina es poder una de las más poco frecuentadas de la zona. Poder es debido a este aspecto que es muy fácil encontrarse con un rebeco de repente, en medio del mismo camino. Una excursión sencilla recorre el fondo del valle.

### Núria – Pic de l'Àliga (1h 15 min)

La ascensión no es complicada y una vez en la cima, caminando un rato por la cresta podemos llegar fácilmente a la cima contiguo: el Fontnegra o incluso el Torreneules. En las zonas más altas y en la umbría, todavía es posible ver alguna mancha de nieve al inicio del verano. Desde la cima del Pico del Àguila, tendremos una excelente panorámica del entorno inmediato del santuario y las montañas que la rodean.

### Bosque de Sant Gil

No todo son valles y montañas peladas, en el valle de Núria también hay bosque. El bosque de San Gil nos lleva por un recorrido sombrío a través de un pinar de pino negro hasta la Cueva de San Gil, donde este pastor encontró la imagen de la Virgen.

### Bosque de la Virgen i Vía Crucis (1h)

Recorrido por un sendero de bosque que lleva al inicio de los valles del Noufons y Noucreus, cruza por dentro del bosque y desciende a través de la pista que recorre una serie de esculturas con forma de cruz nos llevan de nuevo hasta el santuario.

### Núria – Puigmal (2h 45min)

El Puigmal es una montaña muy emblemática de Cataluña, descrita por Mossèn Cinto Verdaguer como uno de los pétalos de la Gran Magnolia (refiriéndose a su querido Pirineo). Saliendo desde la explanada del Santuario saldremos en dirección al Finestrelles, pudiendo subir por el Bosque de San Gil. Pasaremos por la coma del embudo, hasta la cantera final que nos llevará a la cima del Puigmal (2.913 m).



## Horario aproximado

### Viernes

19'30 Punto de encuentro en la recepción del hotel Vall de Núria

20h Bienvenida y presentación del Phototrekking

21h Cena en el hotel

Noche: Si las condiciones meteorológicas son favorables, los participantes que lo deseen podremos fotografiar las estrellas.

### Sábado

Excursión fotográfica (día entero)

Comida tipo picnic durante la ruta

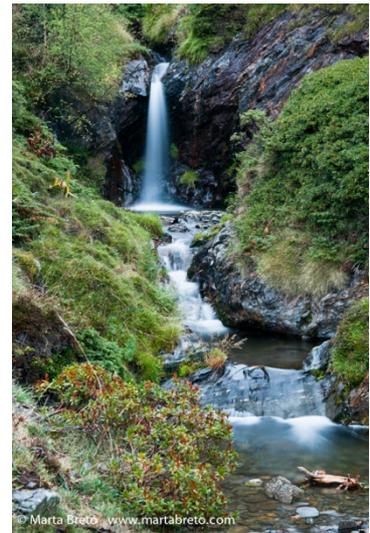
21h Cena en el hotel

Noche: nuevamente, aquellos participantes interesados podrán fotografiar el paisaje de noche.

### Domingo

Mañana: Excursión fotográfica

Comida y despedida del phototrekking



## Precio

235€ por persona → Precio general

215€ por persona → Precio especial fidelidad (participantes de dos o más Phototrekking) y acompañantes no fotógrafos.

El precio incluye el alojamiento en el hotel, cenas y desayunos. También incluye el billete del tren cremallera (ida y vuelta), el seguro, el guiado de las excursiones y las lecciones fotográficas sobre el terreno, así como las salidas fotográficas nocturnas.

El precio no incluye el picnic y ni la comida en el albergue o el autoservicio, que tienen un precio aproximado de 5 € y 13 € respectivamente.



## Recomendaciones y material necesario

Las excursiones planteadas no suponen un reto especial en cuanto a dificultad, pero si que hay que estar acostumbrado a un mínimo de ejercicio físico. Además, hay que contar con un mínimo de equipo necesario:

- Ropa y calzado cómodo y de montaña (aconsejable que sea impermeable)
- Abrigo por las noches y en caso de lluvia (anorak, polar, gorro, y guantes)
- Equipo fotográfico (cámara, trípode, objetivos, etc.)
- Linterna y / o frontal por la noche
- Azúcares rápidos (chocolatinas, barritas energéticas o similares) y agua.



## Política de cancelación

En el caso de no llegar al mínimo de participantes esta actividad (mínimo 6 personas, máximo 10) puede ser anulada con un retorno íntegro del importe para el participante.

En caso de cancelación por parte del participante se hará un retorno parcial del precio de la actividad, con una penalización del porcentaje sobre el precio total.

- Entre 10 y 15 días antes de la actividad: 5%
- Entre 3 y 10 días antes de la actividad: 15%
- Dentro de 48 horas antes 25%
- No presentación a la actividad: no hay retorno parcial ni total \*

\* De tratarse de una anulación de última hora debido a una causa mayor justificada podemos intentar encontrar una solución o alternativa como intercambiarla por una actividad futura pero en todo caso será imposible recuperar el importe del alojamiento y el cremallera.

## Contacto

Marta Bretó, fotógrafa de naturaleza y guía de montaña.

661435760

[bretoart@gmail.com](mailto:bretoart@gmail.com)

[www.martabreto.com](http://www.martabreto.com)

